



Till dig som är registrerad som aktiv eller tidigare medlem, provmedlem eller gäst i Stockholm Aikikais medlemsregister, om du vill slippa mail i framtiden kan avregistrera dig [här](#).

Hej

Nu är 2023 snart redo att läggas till handlingarna och vi kastar oss in i 2024, med alla utmaningar och glädjeämnen det innebär. Nästa år är det 60 år sedan Stockholm Aikikai grundades i Brännkyrkahallen och klubben har funnits och verkat i samma lokal sedan dess. Senaste nytt beträffande renovering av hallen är att den kommer igång tidigast december 2024. Det skulle innebära att vi blir utan lokal åtminstone våren 2025, men det har ju skjutits upp tidigare så vi får väl se hur det går och hur vi löser det när det blir dags.

Året som gått

Vi har under året haft bättre och bättre uppslutning på träningspassen. Vi har också haft flera "återvändare" och fler nybörjare än på många år. Flera av våra medlemmar är mycket aktiva och går på träningsläger samt gästtränar på andra klubbar. Vi har regelbundet besökande aikidokas från andra klubbar, vilket i hög grad påverkar och bidrar till att höja nivån på både träningen och stämningen. Klubbens ekonomi är väldigt god och vi har uppnått samtliga årsmål, med undantag av intentionen att få i gång en ungdomsträning. Vi fick en ny 7.e dan (Peter S) samt två 5.e dan (Olle, Peter K) i klubben. På marslägret graderade två av våra medlemmar till 1.a dan (Roi, Thomas), en till 2.a dan (Johan), en till 3.e dan (Mats) och en till 4.e dan (Hans-Erik).

Terminsavslut 2023

Torsdagen den 14/12 kl 18.30 ses vi och tränar nån timme, genomför och/eller kollar på kyugraderingar, samt fikar lite i dojon efteråt (Flora kanske bakar något...). Anmäl dig snarast till Peter om du har planer på att gradera, om du inte redan har gjort det. Vi tränar veckan efter fram till fredag 22/12, men det kan hända att några pass ställs in så kolla klubbens FB/hemsida innan du går ner i dojon.

Terminsstart 2024

Ordinarie träningschema gäller från måndagen den 8.e januari. Hallen är öppen under mellandagarna så det är väl inte omöjligt att vi kör lite extrapass under jul/nyår, håll koll. Du kan ju alltid föreslå en extraträning själv under mellandagarna, exempelvis via FB, vem vet vem som nappar.

Introduktionskurs 2024

Vi planerar att ha en ny introduktionskurs med trolig start i slutet på januari. Har du vänner, familj eller känner annat löst folk som bara borde vara med så meddela dem i god tid så att de inte slipper undan. Kanske läge att ge en introduktionskurs i julklapp.

Jubileumsträningss dagar 2024, Missa inte dessa !

Bästa sättet att fira att SAK funnits i 60 år (visst är det häftigt...) är att träffas och träna Aikido tillsammans. Vi kommer därför att ha fyra Jubileumsträningss dagar inne i judodojon som alla är varmt välkomna till. Dagarna har lite olika inriktning, men som sagt i första hand ska vi träna. Information (affisch) om dagarna och möjlighet att anmäla sig till dem finns på klubbens hemsida. Notera att pga lokalen är antal deltagare begränsat till 50 personer per tillfälle. Dagarna är:

- Lördag 13/1 - "Vi minns"
- Lördag 10/2 - "Levande historia"
- Lördag 16/3 - "Graderingsträning för framtiden"
- Söndag 14/4 - "Dangraderingsläger"

Träningsläger med Kuribayashi Shihan 7.e dan från Hombu dojo

I samband med att Kuribayashi Shihan har ett läger i Oslo har vi i samarbete med Gubbängens aikidoklubb bjudit in honom till Stockholm, vilket han accepterat. Han kommer att ha träning måndag 16/9 och tisdag 17/9 (10.00-11.30 samt 18.30-20.00) i Judolokalen. Intresset för detta "träningsläger" är redan påtagligt internationellt och eftersom vi har en gräns på 50 deltagare pga lokalen så gäller det att vara på och boka en plats när vi öppnar för det. Men som klubbmedlem får du förstås förtur till anmälningen. Att Kuribayashi Shihan accepterat vår inbjudan är extra kul eftersom Sverige sedan flera år inte haft någon Hombu dojo instruktör som kommer hit och håller träningsläger, återigen är vi först...

Hälsningar

Thomas Gut (Ordförande SAK)



Copyright (C) 2023 Stockholm Aikikai Aikido. Alla rättigheter förbehållna.

Vår adress är:

Vill du ändra hur du får dessa e-post meddelande?

Du kan [uppdatera din information](#) eller [avsluta e-post meddelande](#)

