



Verksamhetsberättelse 2024

Anslutning till organisationer och försäkringar

Stockholm Aikikai (SAK) är medlem i Svenska Aikidoförbundet och därmed i Svenska Budo & Kampsportsförbundet som i sin tur ligger under Riksidrottsförbundet (RF). SAK är även medlem i Stockholm/Gotland Budo & Kampsportsförbund samt Fritid Stockholm. Internationellt är klubben genom Svenska Aikidoförbundet ansluten till IAS (Internationella Aikido Federationen) samt stiftelsen Aikikai Japan. SAK's medlemmar är försäkrade genom Riksidrottsförbundets samlingsförsäkring.

Styrelse 2024

Ordförande: Thomas Gut

Sekreterare: Peter Spangfort

Kassör: Thomas Podal

Ledamot: Mats Wistrand

Ledamot: Flora Carlsson

Ledamot: Martin Krajewski

Adjungerad: Jappe Liljedahl

Revisorer: Thomas von Gegerfelt och Roland Hultberg

Valberedning: Olof Svensson och Jens Lindau

Styrelsen har haft 8 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret. Samtliga protokoll finns publicerade på SAK's hemsida under [Mer om/Dokument/styrelseprotokoll/2024](#)

Verksamheten under Jubileumsåret

2024 var ett händelserikt år för Stockholm Aikikai som fyllde 60 år under året, vilket framför allt uppmärksammades under våren. Arbetet med att förbereda och genomföra flytten inför renovering av Brännkyrkahallen fortsatte också och många av våra medlemmar bidrog aktivt med att genomföra både utflytt och inflyttning i nybyggda Tellusborgshallen.

Jubileumsträningen

Klubbens 60-årsfirandet uppmärksammades främst vid fyra träningsdagar med olika teman, där vi förutom träningen bjöd på fika med hembakat och frukt i pauserna.



Under året delades en nytryckt t-shirt med klubbens logotype ut till alla klubbens medlemmar samt till gästande instruktörer.



Stockholm Aikikai 60 år – en känslösam inledning på firandet

18 januari, 2024 Text: [Jonathan Broberg](#) Foto: Magnus Hartman [Okategoriserade](#)

AIKIDO. En av SB&K:s äldsta föreningar inledde 60-årsfirandet med en träningsdag under parollen "vi minns". Budokampsport.se var på plats under dagen som lockade till många skritt, ingöt hopp och gav oss en varm tillbakablick....

[Läs mer](#) ➔

Klubbens jubileumsfirande uppmärksammades även med en artikel på Svenska Budo och Kampsportförbundets hemsida.

Jubileumsträning 1



Firandet startade med jubileumsträning 1 den 14 januari. med temat "Vi minns". En härlig dag med spännande historier från svunna tider och träning på både lite gammalt och nytt sätt. Inbjudna instruktörer med koppling till Stockholm Aikikai och dess personligheter bjöd på minnen. Det blev en härlig blandning aikidokas på mattan med klubbmedlemmar och gäster. Hikari Aikidoklubb och Leif Sunje överlämnade en gåva till SAK.



I dojo hade Jappe och Peter gjort en liten väggutställning med lite av klubbens historia. Kvällen tillbringades tillsammans på restaurang Kransen med mat och mingel. "Vi minns" blev även en serie inlägg på SAK's Facebook-sida och 5 filmer med intervjuer som finns på SAKs Youtube kanal.

Jubileumsträning 2



Andra jubileumsträningen genomfördes den 10 februari. Temat var Levande historia och Roland Hultberg, Thomas von Gegerfeldt och Bertil Andersson roade oss med träning och historiska anekdoter från deras tid inom aikido. Roland firade dessutom att han började träna för 60 år sedan, han och SAK har gått hand i hand genom åren!

Jubileumsträning 3



Den tredje jubileumsträningen ägnades åt att blicka framåt mot kommande graderingar. Anna och Peter höll i träningen.

Jubileumsträning 4



Fjärde jubileumsträningen hölls 14 april i form av klubbens återkommande dangraderingsläger. Jan Nevelius, Börje Lindén och Peter Spangfort höll ett pass var innan dangraderingen där Ana Lund graderade till 4.e dan och Maria Holmboe till 2.a dan.

Övriga läger arrangerade av SAK

Kuribayashi Takenori Shihan, 7.e dan från Hombu dojo.



Måndag-tisdag 16–17 september, arrangerade klubben för första gången i svensk aikidos historia ett läger med en instruktör från Hombu Dojo, Japan. Instruktör var Kuribayashi Takenori Shihan, 7.e dan, som i samband med att han hade ett helgläger i Oslo accepterade att komma till Stockholm också. Lägre var mycket lyckat, även om antal deltagare inte riktigt nådde upp till önskat antal. Förslag lämnades till Svenska Aikidoförbundet om att de i fortsättningen borde stå för inbjudan samt arrangemang av liknade evenemang, vilket glädjande nog har lett till att ett nytt läger är planerat till sista helgen i juni 2025.

Petteri Silenius Shihan, 7.e dan från Åbo.



Lördag 5.e oktober arrangerade SAK i samarbete med Sogo Budoklubb Stockholm återigen ett träningsläger i Brännkyrkahallen. På lördagen tränades Aikido och på söndagen Katori Shinto ryu kenjutsu. Båda träningsdagarna var mycket uppskattade av samtliga deltagare.

Fall-akademi med Jimmy, Mats, Jappe och Anna



Under hösten genomförde vi särskild fallträning vid tre tillfällen. Träningen var mycket uppskattad av samtliga deltagare och aktiviteten planeras att fortsätta under 2025.

Ordinarie träning



Under året har vi haft 7 träningspass per vecka

Måndagar:	1 dagpass, 1 kvällspass
Tisdagar:	1 kvällspass
Onsdagar:	1 dagpass, 1 kvällspass
Torsdagar:	1 kvällspass
Fredagar:	1 dagpass

Träningen på dagtid 3 gånger i veckan har varit välbesökt och konstant legat kring 12–17 tränande. Träningen har letts av Peter.

Grundträningen på måndagskvällar har varit välbesökt med både nya och gamla "nybörjare". Under året höll vi två Introduktionskurser på 6 tillfällen vardera parallellt med grundträningen. Träningen har letts av Anna, Roi har assisterat

Tisdag kväll har träningen under året varit ganska oförändrad. Träningen har letts av Peter.

Onsdag kväll har träning under året varit ganska oförändrad. Träningen har letts av Rolle och Thomas G.



Torsdag kväll ökade antal deltagare och glädjande nog var det framförallt antal "vitbälten" som ökade. Träningen har letts av Anna.



Det är extra kul att vi under året har haft 5 tonåringar som tränat aktivt trots att vi inte haft särskild ungdomsträning. En kväll i december fick de lite specialträning med Suki-yaki tillsammans med Anna.

Övriga evenemang

Klubbens instruktörer och övriga medlemmar har under året deltagit i flertalet läger och evenemang både som inbjudna instruktörer, deltagare och/eller representanter. Bland annat kan nämnas deltagande vid Körsbärsblommans dag i Kungsan, samt jubileumsfirande för Ikegai, Vanadis och Vällingby aikidoklubbar.

Antal medlemmar 2024

Totalt 63

Män 47 (4 under 25 år)

Kvinnor 16 (3 under 25 år)

Graderingar:

På klubbens dangraderingsläger graderade:



- 1.a dan Thomas Lindvall, Visby Aikido
- 2.a dan Per Stenberg, Visby Aikido
- 2.a dan Maria Holmboe, SAK
- 3.e dan Micke Andersson, Vanadis/SAK
- 4.e dan Ana Lund, SAK

Kyugrad Vår 2024:

- 1 kyu Kristofer Kumiyasu , Thomas Podal
- 4 kyu Lorenzo
- 5 kyu Josefina och Kamilla Liljegren, Leo Sabarov, Yusuf Muslim Eneborg
- 6 kyu Raul, Fredrik Djure, Robin

Kyugrad Höst 2024:

- 4 kyu Alexander Johansson
- 4 Kyu Sam Ekman
- 5 kyu Fredrik Djure
- 6 kyu Patric Lömker

Utmärkelser

Peter Spangfort tilldelades titeln Shihan av Aikikai Hombu Dojo.

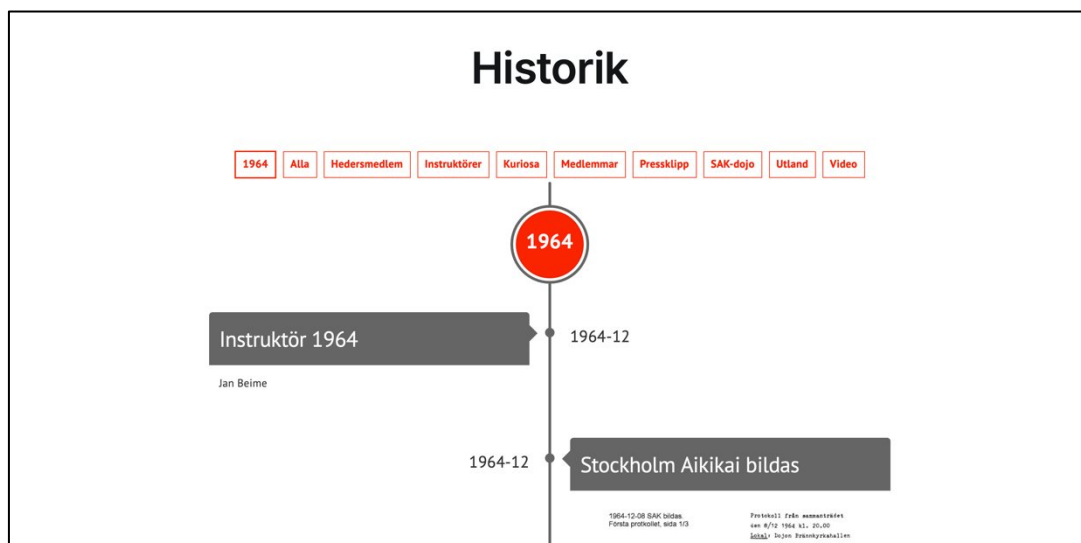


Ett nytt pris instiftades i år där varje förbund kunde nominera/utse en pristagare. Pristagare för Aikidoförbundet var Peter Spangfort med följande motivering:

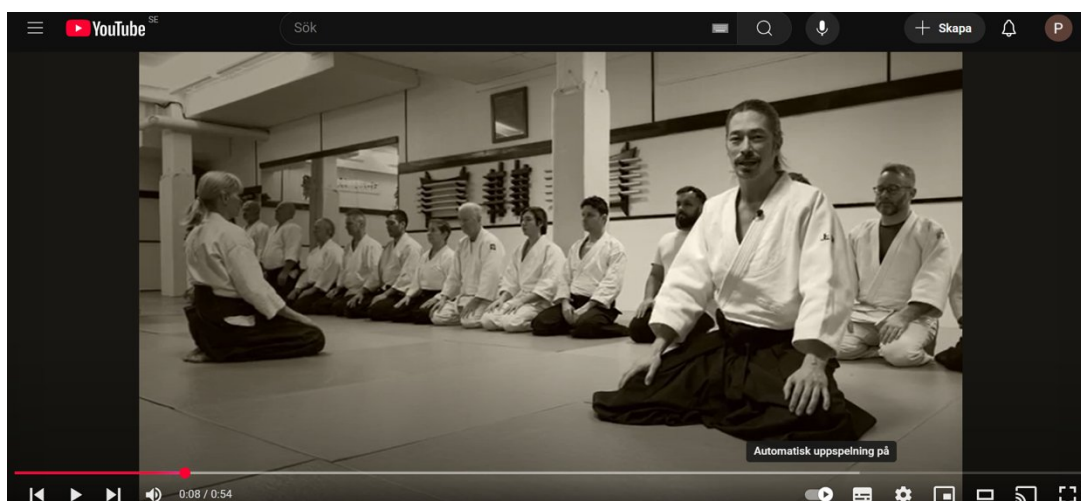
Peter Spangfort har utövat aikido i 46 år med en passion som aldrig verkar sina. Han är aktiv i stort och smått, i träning, läger och evenemang, och har inte minst varit starkt drivande till att revitalisera Sveriges äldsta aikidoklubb, Stockholm Aikikai. Peter har genom åren verkat i många olika klubbar och stilar, som instruktör och ledare men också alltid tränat själv och strävat efter egen utveckling, något som gjort att han möts med respekt för sitt kunnande både i Sverige och internationellt. Han är en sann förebild i sitt utövande för såväl unga som gamla inom vår art.

Svenska Aikidoförbundet önskar stort grattis!

Övrigt



För att spara och få en samlad bild av klubbens historia skapade vi under året en digital tidslinje som startar vid klubbens bildande 1964 och går framåt. Tidslinjen finns på klubbens hemsida under Mer om/historik



Under året fortsatte vi att aktivt annonsera på FB för att höja antal medlemmar i klubben, men också för att uppmuntra tidigare medlemmar att återta träningen. Vi gjorde även ett par nya introduktionsfilmer med Kristofer i huvudrollen.