



Medlemsbrev maj 2025

Efter många om och men har vi nu avverkat en första termin i Tellusborgshallens motionsrum 3. Det har ju fungerat riktigt bra, även om det ibland har strulat lite med t.ex koder och städning. Det återstår lite mattfix och annat i lokalen, men det är på gång enligt vaktis. Trots lokalbytet har vi haft bra med deltagare på de flesta passen, förutom ibland på torsdag kväll. Det är en ny och senare tid, kanske påverkar det även att det är senare i arbetsveckan. Men kom ihåg att hur trött man än är känns det alltid bättre när man har tränat lite Aikido.

Läger med Kuribayashi sensei

Som du säkert vet har det efter en del turer blivit så att SAK kommer att arrangera lägret med Kuribayashi sensei i Eriksdalshallen 27-29 Juni. Vi räknar naturligtvis med att samtliga i klubben deltar så mycket som möjligt på lägret, och vi kommer även att behöva hjälp med själva arrangemanget. En viktig detalj är att vi måste få ut sisådär en 684 kvm matta i Eriksdalshallen på fredag 27 juni från 16.00, alla som kan behövs på plats. Det vore jättebra om du som planerar att vara med registrerar dig på hemsidan så snart som möjligt om du inte redan gjort det, så vi vet vilka som kommer. Då kan vi även stämma av om du vill och kan hjälpa till med något kring eventet. Förutom mattläggningen måste vi säkra registrering av deltagare på plats, städning av mattan, sjukvårdsansvarig, lägerfotograf, kontaktpersoner som kan hjälpa utsocknes gäster mm

En liten hemlis: om du kan så planera in träning även på fredag 10.00-11.30. Det finns en ganska stor chans att du då kan få träna med Kuribayashi på ett av våra "vanliga" pass.

Terminsavslut och kyu graderingar

Tisdag 3 juni tränar vi terminens sista kvällpass från 18.15 med möjlighet att kuygradera.

Sommarträning

Efter tisdag 3 juni kommer vi inte att ha någon kvällsträning utan hänvisar då till andra klubbars träning. Onsdag 4 juni tränar vi sista dagpasset för terminen i Tellusborgshallen eftersom hallen stänger för sommaren.

Under perioden måndag 9 juni till onsdag 2 juli flyttar vi vår dagträning på måndag, onsdag och fredag till Vanadis på Västmannagatan 59 vid Odenplan, notera att träningstiden är 10.00-11.30 samtliga dagar.

Hösten

Tellusborgshallen kommer enligt plan att öppnas måndag 18 augusti, dvs vi startar höstterminen då. Vi har en träningsdag planerad med Petteri Silenius söndagen den 16 november, och en del planer på andra evenemang som fall-akademi, hjärt och lungräddning etc. Kolla kalendariet på hemsidan för att se vad som är på gång.

Annat av intresse

Under sommaren (och resten av året) finns många träningsläger och andra event som kan vara av intresse. Det bidrar förstås till din personliga utveckling att åka på läger, men förhoppningsvis tar du också med lite nya idéer och kunskap till oss övriga i klubben. Det är även ett sätt att knyta kontakter och placera SAK på kartan, vilket ju är positivt ur alla aspekter. Om klubbens ekonomi tillåter finns en möjlighet att få ekonomiskt bidrag för hela eller del av träningsavgiften eller eventuella andra kostnader. Skicka ett mail till styrelsen info@stockholmaikikai.se och beskriv vilket läger det gäller och dina beräknade kostnader.

Det finns även möjlighet att delta på Aikidoförbundets Fukushima/Shidoin utbildning för den som har minst 2 resp. 4 dan och fyller övriga krav för deltagande. För mer info om krav se https://www.svenskaikido.se/wp-content/uploads/2020/10/SvA_Gradering_Aikikai_2020_revC.pdf

Tack för den här terminen

SAK 2025, en gammal dojo i ny skepnad - samma gamla beprövade tekniker