



Hej i sommarvärmen!

Måndag 18/8 är sommaren ”officiellt” över och vi börjar träna i Tellusborgshallen igen. Jag hoppas alla har haft en behaglig tid med gott om tid att ladda batterierna inför den kommande terminen. Schemat för hösten är:

Måndag 11.00-12.30

Tisdag 18.30-20.00

Tisdag 18.30-19.30 (Introduktionskurs 26/8-30/9)

Onsdag 11.00-12.30

Torsdag 19.30-21.00

Fredag 11.00-12.30

Information om Introduktionskursen kommer att läggas ut på klubbens FB sida, sprid gärna information om den vidare på alla möjliga sätt. Vi behöver få in fler nybörjare i klubben....

Onsdag 17/9 kommer vi att få besök av Watanabe sensei som mellanlandar i Stockholm på väg till Finland. Eftersom han ska åka vidare efter passet ändrar vi träningstiden till 10.00-11.30 den dagen. Han kommer att hålla pass på Vanadis måndag och tisdag innan.

Helgen 8-9/11 håller Anna ett läger i Visby, häng med och släng lite öbor.

Söndag 16/11 kommer Petteri Silenius från Åbo tillbaka och håller en träningsdag hos oss.

Mer info kommer naturligtvis om respektive händelse, men boka in tiderna i kalendern redan nu.

Vi ses på mattan.
/Peter

Välkommen till en ny terminen

SAK 2025, en gammal dojo i ny skepnad - samma gamla beprövade tekniker



Copyright (C) 2025 Stockholm Aikikai Aikido. Alla rättigheter förbehållna.

Vår adress är:

Vill du ändra hur du får dessa e-post meddelande?

Du kan [uppdatera din information](#) eller [avsluta e-post meddelande](#)

