



Hej i ljuva hösttider!

Ny kod och ny kodfunktion i Tellusborgshallen

Från och med nu, ändrar vi koden till **2025** för att komma in i hallen samt i omklädningsrummen. En ny funktion finns nu som innebär att om den som kommer först öppnar med kort så aktiveras denna kod automatiskt på ytterdörr samt omklädningsrummen, dvs man behöver inte hålla på med efterföljandekoder mm för att efterföljande ska komma in med kod. Funktionen "Ändra efterföljandekod" finns dock kvar och kan användas som tidigare, kom bara ihåg att lägga in **2025** i så fall, annars blir det rörigt...

Missa inte

Watanabe sensei besöker oss på onsdag 17/9 10.00-11.30 (**OBS tiden**). Han har även träning på Vanadis på måndag och tisdag, se <https://www.vanadis-aikido.se/watanabe-sensei/>. Kostnad per pass är 250 kr, men SAKs medlemmar betalar 125 kr för onsdagsträningen. Betalas till klubbens Swish [123 373 37 22](#).

Jappe fyller jämnt

Som ni kanske sett går Jappe mot alla regler och föreskrifter och trots att han fyller aktningssvärda 70 bast nästa vecka verkar han faktiskt få mer hår både i ansiktet och uppe på huvudet. Ni vet väl alla att han typ regelbundet förgyller vår tid på mattan genom att träna med allt och alla och inte minst genom att vara Jappe. Förutom det gör han så mycket i "det tysta" genom att sköta och utveckla klubbens hemsida, ta fram informationsmaterial, filma och redigera åt både oss och Svenska Aikidoförbundet mm, mm.

Vill du vara med på en liten insamling till honom så skicka ditt bidrag till Peter på [073 708 4544](tel:0737084544) (den här delen får alltså Jappe låtsas som han inte sett, fast det är han som skickar ut klubbinfo)

Soffpotatisar...

Om du ännu inte kommit igång med din träning efter sommaren så är det faktiskt hög tid nu. Det är ju mer tillfredsställande både för kroppen och själen att träna regelbundet. Dessutom är det nog en förutsättning för att man ska förstå bättre och utvecklas. Har du planer och funderingar på att gradera inom överskådlig tid så är det ju dessutom numera större krav på tränade timmar inför varje grad. Prata gärna med mig (Peter) om du vill jobba på en kommande kyu eller dangradering.

Vi ses på mattan/Peter

Välkommen till en ny terminen

SAK 2025, en gammal dojo i ny skepnad - samma gamla beprövade tekniker



Copyright (C) 2025 Stockholm Aikikai Aikido. Alla rättigheter förbehållna.

Vår adress är:

Vill du ändra hur du får dessa e-post meddelande?

Du kan [uppdatera din information](#) eller [avsluta e-post meddelande](#)

