



## Medlemsbrev SAK december 2025

### Till SAKs registrerade medlemmar och gäster

Hej i gråvädret, visst är det tur att man har kunnat gå och träna i detta eviga höstmörker. Efter en del initiala problem fungerar lokalen riktigt bra nu och träningsmässigt har vi haft ett superår både på och utanför mattan. Nu är ett nytt år på intågande och förhoppningsvis kan vi tillsammans göra det till ett ännu bättre träningsår.

### Nya (gamla) instruktörer

Vi är mycket glada över att kunna meddela att Mats Wistrand och Jimmy Fridh har accepterat att leda ett pass i veckan. De kommer att ansvara för kvällspasset på torsdagar med start torsdagen 8/1. Två mycket trevliga gossar som är fantastiskt duktiga aikidokas och instruktörer. Det kan inte bli bättre, så se till att boka in det passet i almanackan (också).

### Nya träningsavgifter 2026

Som väl alla vet har vi fått högre hyreskostnader i samband med lokalflytten och de har tyvärr blivit högre än vad vi fick besked om innan flytten. Tillsammans med generella hyreshöjningar för 2026 har vi en skillnad på ca 60 000 kr på årsbasis jämfört med den gamla lokalen. Eftersom antal betalande medlemmar dessutom har minskat lite, framförallt på kvällstid, kommer vi att behöva höja träningsavgifterna för första gången på många många år.

### Stockholm Aikikais styrelse har beslutat att:

- Samtliga "Träningsavgift Halvår" höjs
- Samtliga rabatter för "Träningsavgift Helår" minskas
- Månadsavgift införs (ersätter i första hand avgift för prova på)
- Avgiftsbefrielse för instruktörer tas bort initialt 2026.
- Medlemsavgift 200 kr/år är oförändrad

### Träningsavgifterna 2026 blir:

Ålder	Halvår	Helår jan-dec	Månad
<21	900:-	1500:-	250:-
21-64	1500:-	2800:-	500:-
>65	1300:-	2400:-	400:-

### Nya medlemmar

Vi behöver fler nyfikna och "hungriga" medlemmar och gärna av den lite yngre sorten. Det är tyvärr till viss del en ekonomisk fråga, men framför allt behöver en klubb alltid lite "nytt blod" och vi som redan tränar behöver väl alltid mer kul folk att träna med. Så fundera rent egoistiskt på vem du vill träffa och träna med på mattan, se sedan till att vederbörande infinner sig i dojon. Känner du någon som har tränat tidigare så är nu ett kanontillfälle att ta upp träningen igen.

Vi har ju även ett gäng med medlemmar som antingen är lediga eller kan komma loss på dagtid, dvs vi kan kanske koka ihop en prova på aktivitet i dojon eller på annat ställe om du vet några som är intresserade.

### Ha en riktigt god jul och ett gott nytt träningsår !

Peter

### Välkommen till ett nytt 2026

En gammal dojo i ny skepnad - samma gamla beprövade tekniker



Copyright (C) 2025 Stockholm Aikikai Aikido. Alla rättigheter förbehållna.

Vår adress är:

Vill du ändra hur du får dessa e-post meddelande?

Du kan [uppdatera din information](#) eller [avsluta e-post meddelande](#)

