



En gammal dojo i ny skepnad - samma gamla beprövade tekniker

Medlemsbrev SAK vår 2026

Hej, till dig som var registrerad som medlem i Stockholm Aikikai hösten 2025.

Medlems och träningsavgift 2026

Nu är året igång, med den lite högre träningsavgiften. Vi har ingen omedelbar ekonomisk kris i klubben, men som alla vet har hyreskostnaderna ökat mer än föraviserat från Stockholms stad och vi behöver anpassa årets verksamhet. Vi kommer att dra ner på kringaktiviteter, men i slutändan får vi ju skära ner på bokad träningstid om vi inte får in tillräckligt med deg, men som sagt där är vi inte ännu.

Många har betalat både medlemsavgift och träningsavgift i januari, vilket är super. Om du inte betalat ännu vore det kanon om du kunde göra det. Alternativt kan du ta en kontakt med kassören Thomas Podal och komma överens med honom om när och hur du kan betala. Prata med honom på träningen eller via mail kassor@stockholmaikikai.se.

Om du inte kan träna av någon anledning, men vill stå kvar som medlem i klubben kan du naturligtvis betala in medlemsavgiften så länge. Om du inte vill fortsätta vara medlem i SAK vore det bra om du själv avregistrerar dig via funktionen "Till registreringen" på hemsidan <https://stockholmaikikai.se/#registrering>

Kalendariet på hemsidan

Kalendariet är uppdaterat med händelser som bedöms vara av intresse för klubbens medlemmar. Senast har info om olika läger med Peter, Börje samt Lasse Niklasson lagts upp om någon vill hänga på och träna i andra klubbar. Kontakta Peter om du saknar något eller något är felaktigt registrerat i kalendariet.

Kumazawa Miyuku

Boka in helgen 2-4/10 för ett läger med en av de mest "coming" instruktörerna i Japan. Kumazawa sensei har accepterat att komma och hålla ett läger hos oss i höst, vilket är fantastiskt roligt. Intentionen är att hon kommer och tränar själv 11.00-12.30 på fredagen och efter det har vi ett läger med henne fredag kväll, lördag och ett pass på söndag.

Se en uppvisning: <https://youtu.be/7Rgo6tKn3MA?si=bas8oju6ehYdiiS4>

Intervju med henne: <https://youtu.be/vDkmCyzHLw0?si=2iYq-zoEdAYjM3ml>

Sverigeläger 14-17 maj

En sak till att inte missa, inte minst för att det i år går av stapeln "hemma hos oss", dvs i Tellusborgshallen. Vi är inte direkt med och arrangerar, men eftersom vi kan hallen har vi lovat att hjälpa till med typ praktiska detaljer som städning, skyltning, sjukvårdslåda etc. Boka in dagarna i din kalender och meddela om du kan vara med och hjälpa till lite med arrangemanget. Från SAK deltar Anna, Börje och Peter som instruktörer i år.

Träna torsdag kväll

Vi har ju ett lite nytt upplägg på torsdag kväll med Jimmy och Mats som lekledare. Vore super om alla försöker träna med grabbarna så ofta som möjligt. Hjälpt dem och oss att göra torsdagskvällarna till en pärla i Stockholms träningsutbud.

Årsmöte 2026

Tisdag 17:e februari klockan 20:00-21:00, konferensrummet i Tellusborgshallen. Årsmöteshandlingar läggs upp på hemsidan senast tisdag 10/2. Vi tränar som vanligt innan, men slutar lite tidigare.

Vi ses på mattan!

Välkommen till ett nytt 2026

En gammal dojo i ny skepnad - samma gamla beprövade tekniker



Copyright (C) 2026 Stockholm Aikikai Aikido. Alla rättigheter förbehållna.

Vår adress är:

Vill du ändra hur du får dessa e-post meddelande?

Du kan [uppdatera din information](#) eller [avsluta e-post meddelande](#)

