



Verksamhetsberättelse 2025 för Stockholm Aikikai

Ny dojo, Nytt år, Samma gamla tekniker!



Verksamheten under året

Årets inledning präglades av installationen i Tellusborgshallen. Initialt var det en del "problem" med ex kodlås i dörrar, bokning och fakturering av träningstider, städning i dojo och förråd mm. Från höstterminen har det fungerat bättre, fast ibland är det lite mycket blod på mattan efter Judoträningen. Årets första pass hölls 3.e januari, då återinförde vi användning av hakama på dagpassen efter att ha tränat utan i flera år.

Kort sammanfattning av året:

Vid årets Kagamibaraki i Hombu dojo tilldelades Anna äntligen 6.e dan Aikikai (efter att ha tackat nej i två år).



SAK arrangerade ett internationellt helgläger i juni med Kuribayashi Shihan från Hombu dojo



SAK arrangerade återigen ett läger i november med Petteri Silenius, i samarbete med Sogo Budoklubb Sthlm.



Introduktionskurser hölls vår och höst under ledning av Anna på tisdagar parallellt med ordinarie träning. Generellt har det varit färre deltagare än tidigare, samt dåligt med "fortsättare".

Torsdag 6/11 hade vi en mycket uppskattad kurs i HRL för utvalda instruktörer och andra nyckelpersoner.



Klubbens instruktörer och övriga medlemmar har under året deltagit i flertalet läger och evenemang både i Sverige och i andra länder som inbjudna instruktörer, deltagare och klubbrepresentanter.

Under året har vi haft besökare från Grekland, Australien, Ungern, Frankrike, Slovakien samt Japan som deltagit främst på dagpassen. Särskilt kan nämnas Kuribayashi sensei som deltog på en fredagsträning och Watanabe sensei som ledde ett onsdagspass.

Under året hölls 7 särskilda fallträningsdagar under ledning av Anna, Jappe, Jimmy och Mats. Träningen har varit mycket uppskattad av deltagare både från SAK och andra klubbar.



Ordinarie träningen

På grund av flytten till Tellusborgshallen var vi tvungna att minska på kvällstiderna, vilket nog främst påverkat nybörjarintaget. Under året har vi haft 5 träningspass per vecka, totalt 144 pass under året.



Under året tränade vi:

Måndagar: 11.00-12.30

Tisdagar: 18.30-20.00

Onsdagar: 11.00-12.30

Torsdagar: 19.30-21.00

Fredagar: 11.00-12.30

Träningen på dagtid 3 gånger i veckan har fortsatt varit välbesökt och konstant legat kring 12–18 tränande per pass.

Tisdag kväll har träningen under året varit ganska oförändrad med i snitt 10-15 deltagare per pass.

Torsdag kväll fick vi (tyvärr) en ny senare tid vilket nog påverkat deltagartalet, snitt 7-12 personer, även om det passade några bättre med den senare tiden.

Träningen på dagtid har letts av Peter och oftast av Börje om Peter varit borta. På kvällarna har träningen letts av Peter och Anna.

Styrelsen 2025

- Ordförande: Thomas Gut
- Sekreterare: Peter Spangfort
- Kassör: Thomas Podal
- Ledamot: Mats Wistrand
- Ledamot: Flora Carlsson
- Ledamot: Martin Krajewski
- Adjungerad: Jappe Liljedahl (webmaster)

Revisorer: Thomas von Gegerfelt, Roland Hultberg

Valberedning: Olof Svensson, Jens Lindau

Styrelsen har haft 5 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret. Samtliga protokoll finns publicerade på SAK's hemsida under Mer om/Dokument/styrelseprotokoll/2024

Antal medlemmar 2025 (från Idrott on line)

Totalt 61 (-2 jämfört 2024)

Män 45 (74 %)

Kvinnor 15 (26 %)

Medelålder 60 år

Graderingar 2025

- 6.e kyu Barthelemy Cordenod
- 5.e kyu Karina Böcker, Torgeir Wendel Hansson, Taylan Bora
- 4.e kyu Josefina Liljegren, Kamilla Liljegren
- 3.e kyu Fernando Caceres Jara, Lara Falk.
- 1.a dan Viktorija Voolfson
- 2.a dan Marlene Baltra, Carina Johansson, Roi Sabarov



Anslutning till organisationer och försäkringar

Stockholm Aikikai (SAK) är medlem i Svenska Aikidoförbundet och därmed i Svenska Budo & Kampsportsförbundet som i sin tur ligger under Riksidrottsförbundet (RF). SAK är även medlem i Stockholm/Gotland Budo & Kampsportsförbund samt Fritid Stockholm. Internationellt är klubben genom Svenska Aikidoförbundet ansluten till IAS (Internationella Aikido Federationen) samt stiftelsen Aikikai Japan. SAK's medlemmar är försäkrade genom Riksidrottsförbundets samlingsförsäkring.