



VERKSAMHETSPLAN 2026

Stockholm Aikikai

Sammanfattning

- Oförändrat träningsschema i Tellusborgshallen.
- Ca 3 extraträningar/termin med fokus på fallteknik och uke-rollen.
- Dangraderingsläger 10 maj.
- Svenska Aikidoförbundet arrangerar Sverigelägret 14–17 maj i Tellusborgshallen – klubben bistår logistiskt.
- Två höstläger med externa instruktörer planeras.
- Nybörjare tas in löpande.
- Eventuellt prova att erbjuda enstaka familjepass.
- Erbjudna instruktörer och erfarna medlemmar Fukushima/shido-in-utbildning

Inriktning

Verksamheten fortsätter i Tellusborgshallen enligt föregående års schema. Fokus ligger på stabilitet, träningskvalitet och god klubbgemenskap.

Torsdagspassen leds från och med VT -26 av Jimmy Fridh och Mats Wistrand.

Träning

- Ordinarie träning enligt gällande schema.
- Extraträning ca 3 söndagar per termin med inriktning på fallteknik och utveckling av uke-rollen.
- Nybörjare välkomnas löpande på ordinarie pass.
- Klubben undersöker möjligheten att arrangera enstaka familjeträningsspass på helger.

Gradering

- Möjlighet till Kyugraderingar erbjuds i samband med terminsavslutningar.
- Dangraderingsläger arrangeras 10 maj 2026.

- Extraträning inför Dangrading erbjuds 29:e mars

Läger

Dangradingläger – 10 maj

Genomförs i klubbens regi.

Sverigelägret 14–17 maj

Arrangeras av Svenska Aikidoförbundet i Tellusborgshallen. Klubben bistår förbundet med viss logistik och uppmuntrar brett deltagande.

Höst 2026

Två läger med externa instruktörer planeras.

Övergripande mål

- Upprätthålla stabil träningsnärvaro.
- Stärka teknisk kvalitet avseende fallteknik och uke rollen.
- Skapa goda förutsättningar för graderingar.
- Utveckla klubbens verksamhet genom läger och nya träningsformer.